



Poznáte oranžové zlato ? (Rakytník rešetliakovitý)

Základná škola Jána Amosa
Komenského
Nová cesta 9
Tvrdošovce

PaedDr.Henrieta Csandová



Základná škola J.A. Komenského

1. Príprava špecialít z rakytníka
2. Rozhovor v triedach o o dôležitej funkcii vitamínov v našom živote a význame čerstvých ovocných šťiav
3. Exkurzia v sade
4. Beseda s pestovateľom rakytníka
5. Prezentácia žiackych prác
6. Dotazník o rakytníku
7. Ochutnávka rakytníkových špecialít



Sezónnosť potravín – čo a kedy rastie u nás

- aktivita je určená pre deti z ročníkov 1.-4.
- Zúčastnilo sa jej 113 detí
- Deti pripravili dobroty z rakytníka. Nasledoval rozhovor o dôležitej funkcii vitamínov v našom živote a význame čerstvých ovocných šťiav
- Žiaci absolvovali exkurziu v ovocnom sade PD Tvrdošovce a pozreli spôsob pestovania rakytníka rešetliakovitého
- Nasledovala beseda v priestoroch školskej knižnice s pestovateľom rakytníka, po nej žiaci dostali dotazníky, kde si mohli overiť, čo si zapamätali
- Na záver si všetci žiaci mohli pochutnať na špecialitách z rakytníka, rakytníkovú šťavu a zdravé sladkosti z rakytníkovým džemom



Sezónnosť potravín – čo a kedy rastie u nás

- **Zoznam uskutočnených aktivít:**
- Absolvovali sme exkurziu do ovocného a rakytníkového sadu v PD Tvrdošovce a poreli zber sezonného ovocia
 - Naším cieľom bolo zapojiť do prípravy programu čo najviac žiakov a učiteľov, ktorí sa oboznámia s rastlinou, ktorá sa pestuje v našom bezprostrednom okolí a spoznať liečivé účinky rakytníka rešetliakovitého, oboznámiť sa so spôsobom pestovania, ochutnať rakytníkové špeciality
- Návšteva ovocného sadu a beseda o rakytníku prebiehali vo veľmi dobrej atmosfére, žiaci dávali na besede množstvo otázok a ochutnali si čerstvé ovocné šťavy. Pripravili rôzne projekty o dôležitosti konzumácie rakytníka a o jeho liečivých účinkoch
 - Z jednotlivých aktivít sme vyhotovili fotografie, ktoré bezprostredne dokumentujú výbornú atmosféru, zaoberanosť a pripravenosť žiakov. Týždeň venovaný zdravej výžive bol veľkým prínosom pre žiakov a odniesli si okrem nových informácií aj krásne zážitky



Exkurzia sad PD Tvrdošovce





Beseda o rakytníku





Beseda o rakytníku





Príprava a ochutnávka špecialít z rakytníka





Príprava a ochutnávka špecialít z rakytníka





Základná škola J.A. Komenského

- Nová cesta 9, Tvrdošovce 94110
- kontaktná osoba : Eva Borbélyová, evickaal @centrum.sk, 0907 105 426
- tento súťažný príspevok spolu s pedagógom pripravili žiaci II.B triedy a triedny učiteľ PaedDr.Henrieta Csandová
- do aktivity sa zapojilo 113 žiakov a 9 pedagogov a spracovali tému **Sezónnosť potravín – čo a kedy rastie u nás**
 - **Názov dennej témy je Utorok (14. 10. 2014)**
 - 2. denná téma: Sezónnosť potravín – čo a kedy rastie u nás**
-